



A UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
APRESENTA UMA INOVAÇÃO

VIVENDO COM PARKINSON

BR 51 2021 001716 1
Grupo: Saúde
Subgrupo: Tecnologia assistiva

PARKINSON E A TECNOLOGIA ASSISTIVA

A doença de Parkinson é um distúrbio neurológico degenerativo que afeta os movimentos do corpo da pessoa. Ela pode causar movimentos não intencionais, tremores de membros, rigidez muscular e dificuldade de equilíbrio e coordenação, tornando-se cada vez mais incapacitante. Estima-se que 1% da população mundial com mais de 65 anos tenha Parkinson. A principal causa da doença de Parkinson é a morte das células do cérebro, em especial na área conhecida como substância negra, responsável pela produção de dopamina, um neurotransmissor que, entre outras funções, controla os movimentos.

Infelizmente, até o momento, a doença de Parkinson não tem cura definitiva, porém ela pode e deve ser tratada, não apenas combatendo os sintomas, como também retardando o seu progresso. O acompanhamento médico tem como objetivo minimizar os efeitos da doença e melhorar o bem-estar do paciente. Nesse sentido, tecnologias assistivas são de grande valia para auxiliar tutores, médicos e enfermeiros a lidar melhor com o paciente, melhorando a qualidade de vida de pessoas que já sofrem com essa doença.

Sob essa perspectiva, pesquisadores da Universidade de Brasília (UnB), desenvolveram um programa para dispositivos móveis construído com a finalidade de atender, principalmente, indivíduos parkinsonianos e seus cuidadores. Chamado de Vivendo com Parkinson, o *app* conta com vídeos, informações textuais e áudios acerca da doença e seus cuidados. O objetivo principal é permitir o acesso fácil e rápido de informações seguras sobre essa doença.

O aplicativo possui nove abas principais, acessadas por um clique único no ícone. Cada tópico/aba principal contém subtópicos com apresentação textual seguido por vídeo, e/ou ilustrações, e/ou áudio. Os vídeos têm duração, em média, de um minuto e meio, dispendo de design semelhante, com ícones e/ou animações que representem o conteúdo narrado e demonstrado em palavras/frases-chave, e são vinculados a um canal do *YouTube*. A escolha



A UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA APRESENTA UMA INOVAÇÃO

pela construção de vídeos e ilustrações se deu pensando na acessibilidade de indivíduos que possam apresentar diminuição da acuidade visual.

VANTAGENS

- **Disponibilidade:** Aplicativo totalmente gratuito para dispositivos Android, disponível na *Playstore*.
- **Versatilidade:** Material didático acessível a todos os níveis de compreensão, tanto para pacientes como cuidadores.
- **Eficiência:** Informações embasadas em uma extensa literatura especializada com alta acuidade.

Agenda 2030 da ONU:



Gostou dessa tecnologia?

Para obter mais informações entre em contato com a Agência de Comercialização de Tecnologias (ACT) da Coordenação de Inovação e Transferência de Tecnologia (CITT), por meio dos contatos a seguir:

E-mail: act@cdt.unb.br
Telefone: (61) 3107-4116