



A UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
**APRESENTA UMA INOVAÇÃO**

**eBACK – AUTOGERENCIAMENTO PARA  
PESSOAS COM DOR LOMBAR**

BR 51 2024 003257 6

*Grupo: Saúde*

*Subgrupo: Terapia Ocupacional e Fisioterapia*

## **APLICATIVO PARA DOR LOMBAR**

A dor lombar crônica é uma das principais causas de incapacidade funcional e afastamento do trabalho no Brasil, gerando impactos significativos na qualidade de vida da população e elevados custos ao sistema de saúde. Apesar da alta prevalência, o acesso contínuo a estratégias baseadas em evidências ainda é limitado, especialmente no SUS.

Sob essa perspectiva, pesquisadores da Universidade de Brasília (UnB), em colaboração com pesquisadores da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) desenvolveram o eBack, um aplicativo móvel voltado ao autogerenciamento da dor lombar crônica, desenvolvido com base em evidências científicas.

A plataforma realiza uma avaliação clínica inicial e, a partir desse perfil, disponibiliza conteúdos personalizados, como exercícios terapêuticos, educação em dor, práticas de bem-estar e acompanhamento da evolução clínica. A tecnologia atua como ferramenta complementar ao cuidado profissional, sem substituí-lo, com potencial de incorporação ao SUS após validação clínica e econômica.

A ferramenta foi desenvolvida para operar em um modelo híbrido, integrando a autonomia do usuário ao acompanhamento profissional, assegurando maior segurança e adesão ao cuidado.



# A UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA **APRESENTA UMA INOVAÇÃO**

Sua proposta é atuar como recurso complementar ao tratamento, possibilitando que profissionais de saúde acompanhem seus pacientes de forma mais próxima, ampliando o cuidado para além do consultório e promovendo acesso qualificado à informação.

## **VANTAGENS**

- Plano de cuidado personalizado;
- Conteúdo baseado em evidências científicas;
- Apoio ao autogerenciamento com segurança;
- Ampliação do cuidado além do consultório;
- Potencial redução de custos assistenciais.

## **Agenda 2030 da ONU:**



## **Gostou dessa tecnologia?**

Para obter mais informações entre em contato com a Agência de Comercialização de Tecnologias (ACT) da Coordenação de Inovação e Transferência de Tecnologia (CITT), por meio dos contatos a seguir:

E-mail: [act@cdt.unb.br](mailto:act@cdt.unb.br)  
Telefone: (61) 3107-4116